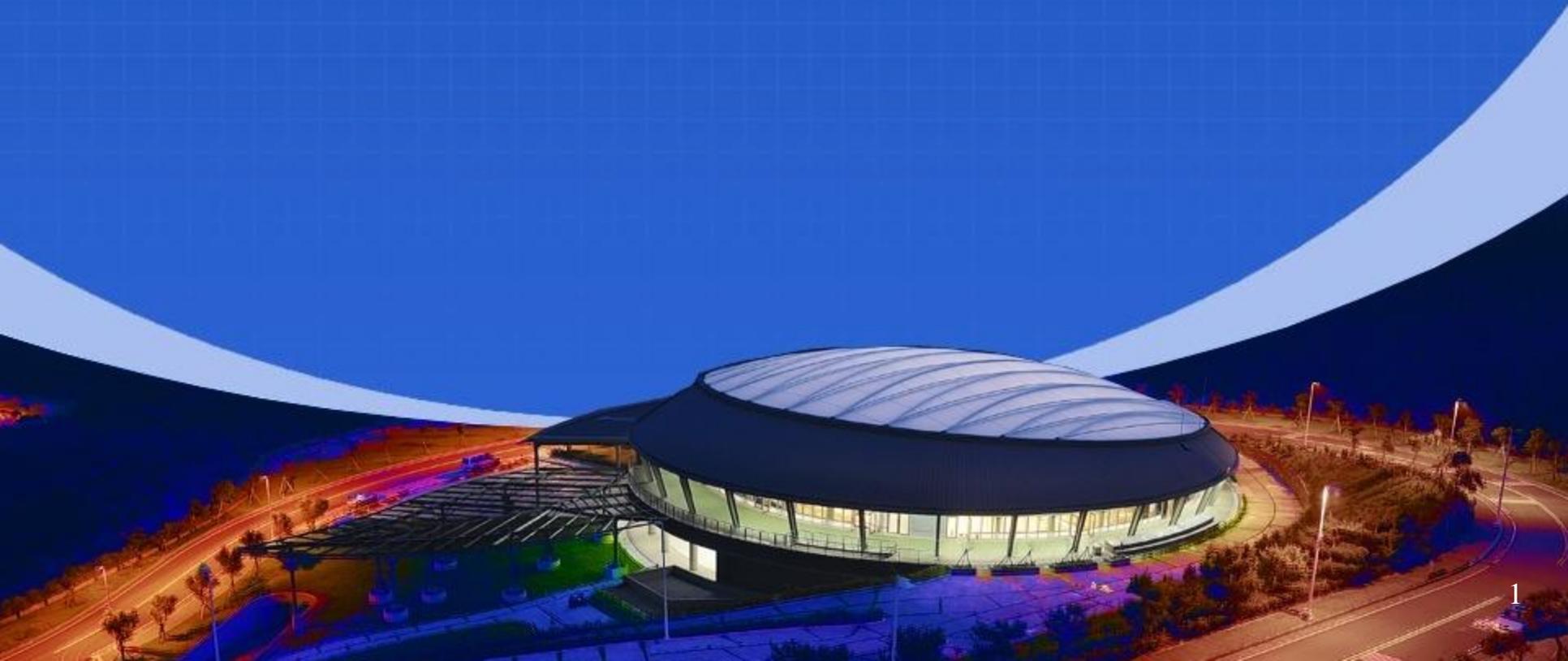


佛光大學 @ 宜蘭
Fo Guang University

備審資料及面試技巧



● 備審資料密技

● 面試技巧



備審資料重要嗎?

Fo Guang University

- 備審資料是甄選入學的敲門磚

63.8%校系需口面試

用備審資料導引教授發問

32.6%校系只看書面審查

你更不能忽視備審資料



善用備審資料
脫穎而出!

掌握審查資料內容

Fo Guang University

描述性資料

1. 自傳
2. 讀書計畫或學習計畫
3. 師長推薦函

證明文件

1. 歷年成績單
2. 技能檢定證明
3. 社團參與證明
4. 競賽得獎證明
5. 學校幹部證明
6. 班級幹部證明
7. 志工服務證明
8. 成品作品集
9. 其他有利審查資料

備審資料準備事項

↵	備審資料↵	準備情況↵	備註↵
1↵	中文自傳↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
2↵	英文自傳↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
3↵	讀書計劃或學習計畫↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
4↵	師長推薦函↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
5↵	歷年成績單↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
6↵	技能檢定證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
7↵	社團參與證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
8↵	競賽得獎證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
9↵	曾擔任學校幹部證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
10↵	曾擔任班級幹部證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
11↵	志工服務證明↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
12↵	成品作品集↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵
13↵	其他有利審查之資料↵	<input type="checkbox"/> 已準備 <input type="checkbox"/> 努力中 <input type="checkbox"/> 不需要↵	↵

掌握審查資料內容

Fo Guang University

描述性資料

簡歷表

姓名: 張安惠
出生日期: 85/07/27 性別: 女
電話: 02-84830319 191 0977 2219
通訊地址: 新竹縣五峰鄉大峰村九鄰 11 號
電子郵件: super2008@yahoo.com

學 校 名 稱	科 系
高 中 光復高中	資料處理科
職 中 竹東國中	
職 高 石碇國小	

課 外 活 動
課二: 鋼琴四級
課三: 游泳小學組
課一: 華語小學科

榮譽獎項
1. 竹塹國小(98) 2007 年獲頒全國最佳民族少年兒童
音樂表演獎章
2. 2007 Yearbook Dream 9 竹塹國中畢業生
3. 北碇國中(中學部畢業生)

志 願 職 業
中台職員

任 職 意 向
1. 各類廣告雜誌
2. 竹塹國中籃球比賽

1. 自傳

2. 讀書計畫或學習計畫

3. 師長推薦函

如何寫出精彩的自傳

- 撰寫方向
- 個人資料、家庭生活、求學經過、專長與興趣、社團幹部心得、影響最深的人或事、報考動機、讀書計畫、生涯規劃、自我批評。
- 自行斟酌撰寫的項目，並非每個項目都要寫，以能呈現自己優勢的部分多加撰寫。例如特殊的優良事蹟、榮譽、成就、學術性研究、專業技能等



如何寫出精彩的自傳

- 個人資料、家庭生活、報考動機
- 家庭教育如何影響你的人格特質
- 我的媽媽是護士，所以從小看到他在臨床上的經驗，所以我想進入醫學院這個科系
- 我喜歡什麼科目，所以希望可以進入這個科系，引起你深造的主因
- 求學經過：
- 成績不好怎麼辦？
- 我曾經在哪跌倒，但我現在正要起飛

個人簡歷表

姓名	程威宏	性別	男
出生日期	85/12/28	籍貫	廣東
電話	0989773958		
現職學校	新加坡淡濱尼理工學院		
學歷	學校名稱	科系	修業期間
學	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
中	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
高	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
技	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
專	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
科	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
研	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月
博	淡濱尼理工學院	資訊管理系	2011年9月-2012年6月

如何寫出精彩的自傳

- 個人資料、家庭生活、報考動機
- 家庭教育如何影響你的人格特質
- 我的媽媽是護士，所以從小看到他在臨床上的經驗，所以我想進入醫學院這個科系
- 我喜歡什麼科目，所以希望可以進入這個科系，引起你深造的主因
- 求學經過：
- 成績不好怎麼辦？
- 我曾經在哪跌倒，但我現在正要起飛

個人簡歷表

姓名	劉國文
出生日期	95/10/20
電話	988877555
通訊地址	台北市中山路477號華中書院
學歷	學校名稱 科系 修業期間
中	高中 建國中學 資料處理科 1989年9月-1991年6月
高	國中 建國中學 1987年9月-1989年6月
初	國光國小 1984年9月-1987年6月
課程修習	高二上、經濟概論 高二下、經濟學概論
專業訓練	中文輸入訓練 電腦軟體應用內科英文 商業概論教育學基礎概論
社團經歷	高一上、經濟學社 高一上、經濟學社 高二上、中山社 高二下、中山社

如何寫出精彩的自傳

- **寫作要點**
- 用字不要太口語化，但也不需過度使用文藻
- 有主題和重點，段落分明，不要寫流水帳
- 隱惡揚善、彰顯個人優勢，但以真誠為原則
- 提出具體的例子、事蹟說明，不流於表面
- **呈現個人特色、生活體驗**
- **連結申請校系，讓教授有感覺**



讀書計畫怎麼寫？

Fo Guang University

- **寫作要點**
- 展現對未來大學四年的學習態度，讓教授們了解你學術興趣以及管理時間的能力。
 - 你在此領域已具備的能力與知識有哪些？
 - 你預計在各個階段將能力提升到什麼程度？
 - 未來的研究方向、研究主題
 - 擴大範圍涵蓋大學的學習生活、未來的理想抱負

讀書計畫怎麼寫？

Fo Guang University

- 過去學習檢討：檢視過去高中不足部分。
- 專業加強：科系的專業、找自己的興趣。
- 未來的展望：學習英文、專業証照。

讀書計畫怎麼寫?

Fo Guang University

- 讀書計畫分為三段式撰寫

- 近程目標:從錄取到正式入學

- 中程目標:大學四年

- 遠程目標:未來深造或就業構想

在此看出你的規劃能力

證明文件

1. 歷年成績單
2. 技能檢定證明
3. 社團參與證明
4. 競賽得獎證明
5. 學校幹部證明
6. 班級幹部證明
7. 志工服務證明
8. 成品作品集
9. 其他有利審查資料

歷年成績單

Fo Guang University

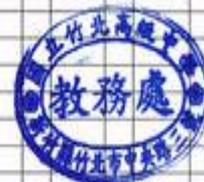
茲將本校學生 班級：311

姓名：林彭瀾

學號：211606

學期各科成績列表於下

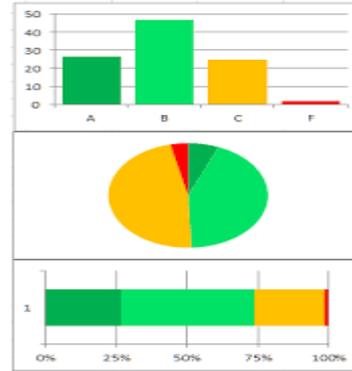
91 學年度						92 學年度						94 學年度						畢業成績	
上學期		下學期		學年成績		上學期		下學期		學年成績		上學期		下學期		學年成績			
學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數	學分	分數		
國文	必 2	85				國文	必 4	87	必 4	85		英語修辭	選 2	74	選 2	69	4	87	
英文	必 4	70	必 4	66		英文	必 3	88	必 3	83		英語創作	選 2	69	選 2	69	4	66	
國文	必 3	84	必 3	65		英文翻譯	選 1	92	選 1	87		國文	選 4	*55	選 4	68	8	*58	
英文翻譯	選 1	81	選 1	78		數學	必 3	89	必 3	88		英文	選 4	*20	選 4	69	8	*50	
英語閱讀	選 1	86	選 1	76		數學問題研討	選 1	93	選 1	92		英文寫作	選 2	68	選 2	*58	4	*55	
計算機概論	選 2	70				公民	必 2	92				英文翻譯	選 2	63	選 2	*50	4	*57	
資訊與生活科技	必 2	81	選 2	87		商業概論	選 2	86	選 2	86		普通數學	選 4	66	選 4	*29	4	*49	
數學	必 3	84	必 3	66		會計實務	選 2	82	選 2	92		普通數學實習	選 2	66	選 2	*20	4	*48	
數學問題研討	選 1	84	選 1	81		會計學	選 4	82	選 4	91		中國文化史	選 4	62			4	62	
基礎地理科學	必 2	68				經濟學概論	選 3	88	選 3	86		地理	選 4	60	選 4	60	8	60	
基礎化學	必 2	68				計算機概論	選 2	73				世界文化史			選 4	60	4	60	
三民主義	選 2	80	選 2	61		管理學概論	選 2	92	選 2	84									
歷史	必 3	68	必 2	68		會計師定課程	選 1	82	選 1	91									
地理	必 2	60	必 2	87		商業發展研習	選 1	87	選 1	86									
音樂	必 2	77				表劇			選 2	85									
數學演習			選 2	81		計算機應用			選 2	70									
基礎生物			必 2	82															
基礎物理			必 2	68															
體育	必 2	87	必 2	72		體育	選 2	69	選 2	66		體育	選 2	*28	選 2	*41	4	*54	
美術	必 2	71	必 2	67		美術	必 2	89	必 2	72		美術	必 1	73	必 1	86	2	88	
畢業成績		71.91		69.29		畢業成績		85.29		86.21		畢業成績		56.82		54.76		54.29	
學業成績名次		34		39		學業成績名次		4		4		學業成績名次		49		42			
德行成績	必 0	84	必 0	88		德行成績	必 0	93	選 0	86		德行成績	必 0	79	選 0	85	0	82	
實得/應得學分		34/34		34/34		實得/應得學分		35/35		35/35		實得/應得學分		23/33		21/33		44/56	
累計實得學分/累計應得學分						累計實得學分/累計應得學分						累計實得學分/累計應得學分						162/204	
																			160



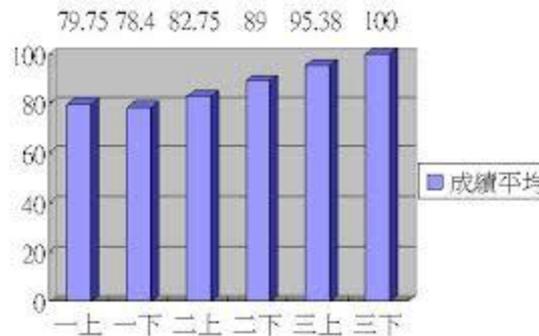
歷年成績單

Fo Guang University

- 圖表化
- 趨勢圖
- 高一~高三成績越來越好
- 普遍差不多:就挑某科成績特別好的。



數學/生物.....?



成績分佈圖			
區間	條圖	百分比	人數
0-20		15%	66
21-40		36%	154
41-60		20%	87
61-80		8%	35
81-100		6%	26
101-120		3%	14
121-140		3%	15
141-160		2%	8
161-180		6%	24
總計		100%	429

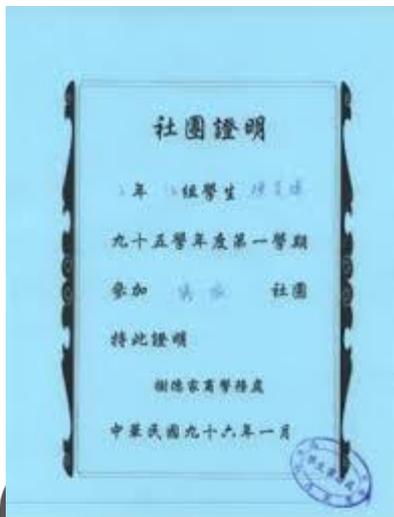
技能/競賽得獎證明

Fo Guang University

- 分類:科學類、文學類、才藝類、國際比賽、國內比賽
- 得獎名次高排前面
- 表格/顏色/照片/圖表/獎狀/獎杯
- 照順序排好
- 整理的功夫



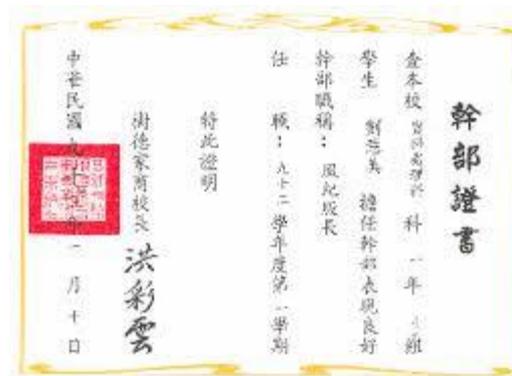
- 你在社團學到什麼？
- 有貢獻的:社長、副社長
- 服務性社團
- 社團參與什麼比賽？
- 獎狀/證明/照片



學校/班級幹部證明

Fo Guang University

- 獎狀
- 照片
- 重要活動合照



備審資料總結

Fo Guang University

描述性資料

1. 自傳
2. 讀書計畫或學習計畫
3. 師長推薦函

證明文件

1. 歷年成績單
2. 技能檢定證明
3. 社團參與證明
4. 競賽得獎證明
5. 學校幹部證明
6. 班級幹部證明
7. 志工服務證明
8. 成品作品集
9. 其他有利審查資料

- 備審資料密技

- 面試技巧



常見面試問題



• 個人介紹

這是系上認識考生及其表達能力的時機，也是考生自我推薦的重要機會，應在誠實大方展現自己的優點。事先準備各種長度的介紹詞，如30秒、1分鐘、3分鐘，最好中英文都準備

- 簡短自我介紹
- 你的興趣、嗜好？
- 你有什麼特質？你的優點與缺點？
- 你有何特殊才藝及專長？
- 影響你最深的人、事、物是什麼？
- 你的報考動機？



大家好！
我是 davis。

常見面試問題



● 學校生活及未來規劃

檢驗考生是否了解科系的學習內容及出路，並觀察考生是否具備主動學習的精神和自我規劃的能力。此類問題通常與讀書計畫相關，考生應先至該系網頁瀏覽，事先了解科系課程、未來發展和系方資源。

- 你曾參加哪些社團或校內外活動？
- 求學過程中你最興奮的事及最沮喪的事？
- 大學除了本系課程，你還想學習哪一方面的知識？
- 你覺得念OO系會帶給你什麼幫助？
- 大學四年有無規劃，如何安排學習目標？

● 校系認同及意向

檢驗考生的報考動機，考生務必先了解該校系的特色、課程規劃、師資陣容、設備資源、學生表現、未來出路等。同時應蒐集其他相同科系的資料以做比較。

- 說明你對本校及本系的了解，未來出路？
- 說明想念本系的五大理由？
- 你還申請了哪些學校和校系？
- 為何不選OO系？而選本系？
- 若你同時申請上OO系，還會就讀本校系嗎？



- ▶ 得體的衣著打扮、有禮貌、從容的態度、專注的眼神、認真得傾聽、親切的笑容、適當措辭。
- ▶ 表現優點並舉出具體事實，會的問題展現出自信，不會的問題表現出肯認真學習的態度
- ▶ 每一個問題回答最好不超過三分鐘，言之有物、簡潔有條理，勿隨意攻擊及批評。



面試的自我準備(一)

- 合宜的服裝

- 女生以小洋裝或裙裝為宜。
- 男生以長褲襯衫為宜。

- 備審資料的準備

- 交出去的資料熟讀。

- 考古題、自我介紹

- 需撰寫卡片並熟記。
- 英文自我介紹



面試的臨場反應(二)

Fo Guang University

- 微笑禮貌，拉近距離
 - 主動問好、微笑以對、談與學校或該系的淵源。
- 通詞達意，口齒清晰，詳答以對
 - 內容條理分明，並避免YES or NO的短句子。
- 拋開害羞，從容大方
 - 眼神專注，眼光正視考場內老師。

面試的臨場反應(三)

Fo Guang University

- 滔滔不絕，絕無冷場
 - 第一次鈴響 — 提醒；第二次鈴響 — 結束。
- 教授指正，切勿爭辯
 - 注意禮貌，感謝讚美，虛心接納，尊重差異
- 誠實為上策
- 忌諱口頭禪

面試的臨場反應(四)

- 按通知所載內容準備
 - 別畫蛇添足。
- 從容赴試
 - 提前往返之交通時間、考場、住宿，避免遲到。
 - 與同學或家人共同前往，避免單槍匹馬。
- 包打聽
 - 其他考生打聽、詢問外面學長姊。
 - 與該系行政人員或是系學會同學連絡。

面試的臨場反應(五)

- 多對一與一對一哪一種好？
 - 面試現場。（通常都安排3－5位教授主考）
- 一校報二系怎麼辦？
 - 善意的謊言。
- 答不出來時怎麼辦？
 - 請老師解釋題目，爭取思考時間
 - 考驗邏輯組織能力、臨時反應。

佛光大學—國立大學收費



祝大家金榜題名！